ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA**	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	Comunidad de Cuidado	1.1. Unidad Operativa:	Hogar san José Saramita
1.2 Localidad:	N.A.	1.3 Fecha Ejecución:	30/07/2026 al 31/07/2026
2. Línea:	Espiritualidad	2.1. Componente:	Atencion Integral para el Desarrollo Humano
2.2. Nombre encuentro:	Actividad 1: Historias de fe		
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Yuly Viviana Bernal-Gerontóloga		

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer el bienestar espiritual y emocional de las personas mayores mediante un espacio de reflexión sobre la fe, el perdón y la reconciliación, favoreciendo la expresión de sentimientos, la paz interior y la conexión con experiencias significativas de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Facilitar la expresión de sentimientos asociados al perdón y la reconciliación mediante recursos simbólicos, música y mensajes positivos, respetando las capacidades, creencias, ritmos y formas de participación de cada persona mayor.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: Historias de fe (30/07/2026).** Se llevó a cabo una sesión que inicio a las 9:30 a.m. dirigida a las personas mayores, orientada a facilitar la expresión de sentimientos relacionados con el perdón y la reconciliación, mediante recursos simbólicos y mensajes positivos, respetando las capacidades, creencias, ritmos y formas de participación de cada persona mayor. Para el desarrollo de la actividad, se realizó la convocatoria de las personas mayores y su traslado a los espacios seleccionados, teniendo en cuenta para cada sesión las características de la población, los objetivos y la metodología establecida. Al inicio del encuentro se brindó un saludo afectuoso y se explicaron de manera clara y sencilla los objetivos de la actividad, proporcionando las indicaciones generales para su desarrollo., seguido de música tranquila y un breve ejercicio de respiración consciente, respetando las capacidades y ritmos individuales. Nota: Al inicio del convenio 6771-2026 de fecha 30/07/2026.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: Historias de fe (30/07/2026).** Se desarrolló un espacio de reflexión sobre la importancia de la fe, el perdón y la reconciliación en la vida cotidiana. Se invitó a cada persona mayor a identificar, de acuerdo con sus posibilidades, una situación, sentimiento o experiencia que quisiera transformar o dejar atrás, promoviendo la expresión libre mediante palabras, gestos, señalamientos o elección de frases. Posteriormente, se realizó la dinámica simbólica de "Semillas de perdón", en la cual cada persona mayor recibió una semilla y la depositó en un recipiente colectivo como representación de su intención de cultivar paz, amor, comprensión, gratitud, fe y reconciliación. Durante el ejercicio se reforzaron mensajes positivos relacionados con el bienestar emocional, respetando las creencias, experiencias, capacidades y ritmos individuales. Se comparten frases cortas como: "Me permito estar en paz."; "Elijo soltar lo que me hace daño.", "Perdono desde el corazón.", "Agradezco las personas que han dejado huellas en mi vida.", "Merezco vivir con tranquilidad." Cada persona mayor eligio una frase o expreso, mediante palabras, gestos o señalamiento, aquella que más le agrade.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: Historias de fe (30/07/2026).** Se realiza el cierre de la sesion a las 10:30 a.m. mediante una retroalimentacion a las personas mayores sobre la importancia de conservar sentimientos que favorezcan el bienestar y dejar espacio para la tranquilidad. Se escucho una canción de carácter espiritual o reflexivo, de acuerdo con las creencias de las personas mayores. Al finalizar se cierra con un mensaje de "Que cada semilla que hoy compartimos represente una oportunidad para vivir con más paz, amor, esperanza y tranquilidad." Se agradece la participación. Se cuenta con la participacion de 12 personas mayores

3.4. RECURSOS

Recursos Materiales: Salon santo domingo, Tarjetas de colores con frases positivas, bafle, sillas.
Recursos Humanos: Personas mayores, profesional

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

Se evaluó la participación activa de las personas mayores, observando la manifestación de emociones positivas como tranquilidad, alegría e interés. Se tuvo en cuenta su capacidad para elegir frases, imágenes o elementos simbólicos, así como la expresión verbal y no verbal de sentimientos. También se valoró la interacción y los demás participantes, la respuesta ante la música y estímulos sensoriales, y su vinculación con el ejercicio mensajes para el alma.

Julia Rosa Ramirez Pinzon C.C. 41624296 de Bogota persona mayor

Fecha evaluación del encuentro:	30/07/2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Diana Marcela Carvajal Pinto	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Diana M. Carvajal

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ESPIRITUALIDAD

Julio 2026

Actividad 1. Historia de fe(30/07/2026)



NOTA: El registro fotográfico original reposa en el Drive de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita